

หัวใจสี SHA ที่ไม่เย็นชา

ชีวิตคนเรา เหมือนละครเรื่องยาวเรื่องหนึ่ง ที่มีบทบาทของตัวละครมากมายแต่...ละครเรื่องยาวที่เรากำลังแสดงอยู่ ใครล่ะ? เป็นผู้กำหนดบทละคร...ในชีวิตความเป็นจริงก็มักจะมีหลายคนตั้งคำถามว่าใครเป็นผู้ลิขิต...แต่สำหรับผมยอมให้พระเจ้าเป็นผู้ลิขิต ให้บททดสอบชีวิตที่หนักหน่วง ทำให้ผมกลายเป็นคนที่เข้มแข็งทั้งร่างกายและจิตใจมากยิ่งขึ้น

หากย้อนมองกลับไปดูเรื่องราวชีวิตในอดีตของผมในปีที่ผ่านมาหลายๆ คนที่เคยติดตามบางส่วนของชีวิตที่ผมได้รับบททดสอบจากพระเจ้า จะเห็นได้ว่าผมไม่ได้ใช้ความพยายามและอดทนอย่างมากที่ได้แสดงบทบาทความผูกพันในครอบครัวในการเฝ้าดูแลรักษาพ่อ ซึ่งป่วยเป็นอัมพาตนอนติดเตียงนานเกือบ 3 ปี จนได้รับการยอมรับจาก สถาบันรับรองคุณภาพสถานพยาบาล (สรพ.) ให้เป็นสุดยอด Care giver สุดยอดผู้ให้การเยียวยาผู้ป่วยด้วยจิตสำนึกแห่งความรักและความดีงาม

และอีกมุมหนึ่งได้ใช้ความรักความผูกพัน ดูแลรักษาแม่ที่ป่วยเป็นอัมพฤตเดินไม่ได้ จึงพยายามคิดค้นนวัตกรรมเพื่อสุขภาพ “สายยางมหัศจรรย์” ซึ่งเป็นนวัตกรรมการออกกำลังกาย ใช้ทำกายภาพบำบัดที่ต้นทุนต่ำ เพียงแค่ 105 บาท ให้แม่ใช้ออกกำลังกายและสามารถทำกายภาพบำบัดจนประสบความสำเร็จให้แม่หายเดินได้เป็นปกติ ส่งผลให้ผมจากเด็กบ้านๆ ดวงใจน้อยๆ ดวงหนึ่ง มีโอกาสครั้งหนึ่งในชีวิต ได้เข้าเฝ้าถวายรายงานนวัตกรรมเพื่อสุขภาพ “สายยางมหัศจรรย์” ต่อพระเจ้าอรรค์เธอ พระองค์เจ้าโสมสวลี พระวรราชาทินัดดามาตุในงาน HA National Forum ครั้งที่ 13 เมืองทองธานี



ภาพถวายรายงานนวัตกรรมสุขภาพ “สายยางมหัศจรรย์”

จากบทบาทของตัวละครเล็กๆ ของผม ที่ไม่ได้มีความรู้อะไรมากมาย ไม่ใช่แพทย์ ไม่ใช่พยาบาลแต่ด้วยบทของตัวละครที่แสดงกับบทที่ถูกทดสอบจากพระเจ้าทำให้ได้รับการยกย่องซึ่ง

เปรียบเสมือนกำลังใจและเป็นยาขโลมใจอย่างดี ให้ความใจของตัวละครน้อยๆ นี้ได้มีโอกาสแสดงและสู้ต่อไปแต่มาวันนี้...หัวใจสีขาน้อยๆ ของผมดวงนี้ แสบใกล้สลายอีกครั้งเมื่อได้รับบททดสอบใหม่จากพระเจ้า...พี่สาวสุดที่รักผู้ที่เคยโอบอุ้มน้องชาย บ้อนน้ำ บ้อนข้าว รับประทานแม่เมื่อวัยเด็ก ผู้ที่เคยเสียสละให้น้องชายคนนี้ได้ทุกอย่างแม้แต่เสียสละให้โอกาสเรียนหนังสือ ได้ประสบอุบัติเหตุจากรถที่ล้อยางระเบิดเสียหลักแล้วพุ่งชนพี่สาวอย่างรุนแรงจนพี่สาวมีอาการสาหัส...พี่สาวต้องโศครายซ้ำสองหลังจากก่อนหน้าถูกรถชนประมาณ 1 เดือนได้หย่าร้างกับสามี ครอบครัวยู่ในภาวะวิกฤติ ไม่มีผู้ดูแลรับผิดชอบ

หัวใจสีขานับบอบซ้ำครั้งแล้ว ครั้งเล่าจากบทละครที่ได้รับในชีวิต ต้องก้าวเข้ามาโอบอุ้มพี่สาว เข้ารับการช่วยเหลืออย่างเร่งด่วนในห้องอุบัติเหตุ -ฉุกเฉิน โรงพยาบาลสตูล ภาวะจิตใจผมสับสนบอกไม่ถูกว่า...ทำไมจะต้องมาเจอเหตุการณ์ร้ายบ่่อยๆ จนดวงใจดวงนี้แทบดำไม่ไหว...แพทย์และพยาบาลออกมาพูดคุยกับผมบอกทำใจโอกาสที่จะรอดเหลือน้อยมาก เพราะเกร็ดเลือดเหลือไม่ถึง 10 % เบื้องต้นที่พบกระดูกแตกหัก ทุกส่วนไม่ว่า แขน ขา เอว หลัง ช่องท้องภายในตับแตก ม้ามแตก แพทย์ต้องผ่าตัดช่วยเหลืออย่างเร่งด่วน...หัวใจสีขาดวงน้อยใกล้สลาย...ร้องไห้โอดออกมาเสียงดังลั่นอย่างลึมตหน้าห้องอุบัติเหตุ -ฉุกเฉิน โรงพยาบาลสตูล ในสายตาผู้คนมากมายที่ยืนมองดูอยู่ และร่วงลงไปกับพื้น...ผมทำงานในจุดนี้มานานแต่ผมเพิ่งมารู้ซึ่งวันนี้เอง ถึงความรู้สึกของญาติคนไข้ ที่มายืนอยู่หน้าห้องอุบัติเหตุ -ฉุกเฉินว่าเขามีความรู้สึกเช่นไร...เขาทุกคน...รู้สึกไม่ต่างกันกับผม ณ เวลานั้น

ด้วยความรักความผูกพัน ของผู้บริหารมีต่อบุคลากรไม่ว่าระดับใด...ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสตูลได้รับข่าวร้ายของผม ได้เดินทางมาดูแลและเข้าร่วมผ่าตัดช่วยเหลือพี่สาวด้วยตัวเอง ทำให้ผมตั้งสติได้มากขึ้นเพราะมีความมั่นใจในความรักความผูกพันที่ผู้อำนวยการมีต่อลูกน้องเช่นกัน...จากการต่อสู้เพื่อยื้อชีวิตอีกหนึ่งดวงไว้ ก็ประสบความสำเร็จในระดับหนึ่ง โรงพยาบาลสตูลได้ส่งต่อพี่สาวเข้ารับรักษาอย่างเร่งด่วน ในห้องไอซียู โรงพยาบาลสงขลานครินทร์ (มอ.) อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา ซึ่งอยู่ไกลกว่าที่บ้านและที่ทำงานเกือบ 120 กิโลเมตร ทำให้ผมนึกย้อนถึงในอดีตเมื่อไม่นานที่ผมต้องไปยื่นเฝ้าหน้าห้องไอซียูโรงพยาบาลตรัง เพื่อรอรับพ่อกลับบ้านในวันนั้นก่อนที่พ่อต้องเป็นเจ้าชายนิทราเกือบสามปี...ระยะเวลาผ่านไป...ผมรับพี่สาวออกจากโรงพยาบาลมารักษาตัวที่บ้าน ซึ่งก็ไม่แตกต่างอะไรกับในวันที่ผมไปรับพ่อกลับบ้านในวันนั้น ที่ต้องนอนติดเตียงตลอดเวลาและอีกครั้งที่ผมต้องมานั่งปลอบใจตัวเองอีกว่า...นี่คือโอกาสที่ผมจะได้ตอบแทนบุญคุณพี่สาวอีกครั้งหนึ่งที่เคยเสียสละเพื่อน้องชายคนนี้มากมาย



ภาพชีวิตประจำวันในการผ่าตัดแผลฝีสาวในการทำแผล และทำกายภาพบำบัดด้วย
“สายยางมหัศจรรย์”

ในวันนี้...ผมต้องรับภาระหนักกว่าเดิมหลายเท่าตัว เพราะนอกจากฝีสาวที่อดีตสามีไม่มารับผิดชอบดูแลเพราะถือว่าเลิกกันไปแล้วนั้น ผมกลับต้องรับภาระหลาน คือ ลูกของฝีสาวอีก 3 คน ซึ่งไม่มีใครมาดูแลรับผิดชอบอีกเช่นกัน...ในส่วนคุณภรรยาที่ขั้บรถชนฝีสาวก็ไม่รับผิดชอบค่าใช้จ่ายแต่อย่างใด ผมต้องต่อสู้กับความรับผิดชอบทุกด้านในการที่จะต้องพาทุกชีวิตไปถึงฝั่งให้ได้ ถึงแม้บางครั้งหัวใจของผมดวงนี้กำลังจะอ่อนแรงลงก็ตาม...และทุกวันนี้วัฏกรรมสุขภาพ “สายยางมหัศจรรย์” ได้กลับเข้ามาบีบหนาท่ออีกครั้ง ในการดูแลฝีสาวด้วยความภาคภูมิใจและเอาใจใส่อย่างดี ไม่ได้คิดว่าเป็นภาระแต่อย่างใดแต่มันเกิดมาจากความรักความผูกพันที่มีคุณภาพของครอบครัวที่ออกมาจากใจ เริ่มต้นจากความรักความผูกพันจากผู้อำนวยการโรงพยาบาลสตูล ที่เข้ามาเติมเต็มชีวิต ทำให้ครอบครัวผมใหญ่ขึ้น แข็งแกร่งมากขึ้นมีความผูกพันมากยิ่งขึ้น เพราะทุกภารกิจการกระทำ ได้อยู่ในสายตาของลูกและหลานอีก 3 คนที่กำลังมองดูผมอยู่...อีกครั้งสำหรับการปลุกฝังความรู้สึกดี ๆ ที่ไม่ได้มีอยู่แค่ในตำราเรียน

จากบทละครตัวน้อยๆ ในหัวใจสีขาของผู้ชายคนหนึ่งที่พระเจ้าลิขิตให้มา ถึงเวลาต้องกลับมาทบทวนเพื่อนำประสบการณ์ที่เป็นวิกฤติของชีวิต เปลี่ยนให้เป็นโอกาสในการนำเข้าสู่สังคม จึงทำให้คิดได้ว่าทุกวันที่มาทำงาน มีโอกาสพบปะญาติพี่น้องของคนไข้ ที่มายืน นั่ง หน้าห้องอุบัติเหตุ - จุกเงินเต็มพื้นที่ทุกคน ณ จุดนี้มีภาวะจิตใจไม่ต่างจากผมในวันนั้น...ที่ลืมตัวร้องไห้โฮออกมาแล้วร่วงลงไป มาวันนี้...ผมรู้แล้วว่าในหัวใจทุกคนเป็นอย่างไร ทุกคนต้องการความหวัง หวังทุกสิ่งทุกอย่างที่โรงพยาบาลและเจ้าหน้าที่ทุกคนจะช่วยอะไรเขาได้บ้าง...ผมเริ่มเก็บความรู้สึกของทุกคนที่อยู่ในจุดดังกล่าว ซึ่งอ่านได้จากสีหน้า ท่าทางและแววตาแล้วเข้าพบปะพูดคุยอาสาเข้าไปติดตามช่วยเหลือเพื่อให้ความรู้สึกเขา

เหล่านั้นผ่อนคลายลงไป ให้เขาไม่รู้สึกโดดเดี่ยว มีความรู้สึกดี ๆ มีความอบอุ่น ผูกพันกับเจ้าหน้าที่และ
องค์กรซึ่งเปรียบเสมือนญาติคนหนึ่งที่เขาไว้วางใจ ควบคู่กันไปกับการปฏิบัติงานของศูนย์แปล ที่มีใช้
เพียงแค่เข็นคนไข้เพียงอย่างเดียวแต่เรา...ศูนย์แปลโรงพยาบาลสตูล เราจะเห็นหัวใจทุกดวงให้ถึง
จุดหมายปลายทาง

ขอบคุณใจทุกดวงที่ให้โอกาสหัวใจน้อยๆ สีชาดวงนี้ ได้มีโอกาสเพิ่มบทบาทใหม่ในตัวละครเดิม
อีกครั้ง

การติดต่อกับทีมงาน

นายอุสมาน เบ็นกาเสม งานศูนย์แปล หน่วยงานผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลสตูล 55/1
ถ.หัตถกรรมศึกษา ต.พิมาน อ.เมือง จ.สตูล 91000

โทรศัพท์: 087-479-7273

E-mail: qmcsatun@hotmail.com